群馬県ホームヘルパー協議会
インフォメーション 令和 8 年 11 号

■ 巻頭メッセージ

仲間に支えられて

書記として役員を務め、今期で 2 期目となりました。チーム研修・チーム広報にも関わり、会の活動を通してさまざまな経験をさせていただいています。
研修では、準備から当日の運営、片付けまで、仲間と協力して取り組んでいます。研修内容だけでなく、運営を通して学ぶことも多く、役員や参加してくださる皆様の支えを感じています。
広報では、皆様に手に取って読んでいただける、見やすい紙面づくりを心がけています。
今回の「ヘルパーが見つけた群馬の秋」では、私も北毛で見つけた真っ赤なリンゴの写真を寄せました。日々の暮らしや訪問の合間に見つけた小さな秋、心がほっとするエピソードを分かち合えることも、広報に関わる楽しみの一つです。
また、書記として、今年度は役員の活動記録をデータにまとめ、年度末の事業報告に向けて、現在着実に取り組みを進めています。
こうして役員として活動できるのは、会の活動に理解を示し、送り出してくださる事業所と、日々の業務を支えてくださる職場の仲間の支えがあってこそです。
そのありがたさを忘れず、会で学んだことを職場にも持ち帰り、日々の仕事に生かしていきたいと思います。これからも仲間とのつながりを大切に、自分にできることを一つずつ重ねていきます。



書記：関根光子
チーム研修／チーム広報担当

■ 先月の活動報告

「10 月の研修事業並びに役員活動報告」

会議名並びに研修名	開催日	開催時間	会場
会長・事務局打合せ会	10 月 2 日	18:20～19:30	県社協執務室
事務局との広報作業(たより)打ち合わせ会	10 月 7 日	13:30～16:30	県社協相談ブース
チーム広報編集会議	10 月 9 日	10:00～12:00	ホームケアまつかぜ会議室
GHK プチケアミーティング第 4 講座	10 月 15 日	13:00～14:00	Zoom ミーティング
サービス提供責任者研修事業 （ハイブリッド型継続レベルアップ研修）第 2 回	10 月 18 日	10:00～16:30	K‘BIX まえばし福祉会館会議室 第 3 会議室
令和 8 年度群馬県認知症施策推進会議	10 月 19 日	18:30～20:10	Zoom ミーティング
訪問介護員在宅創傷スキンケア研修第 2 講座	10 月 25 日	13:30～16:30	高崎市総合福祉センター会議室 4
多文化共生フェスティバル 2026	10 月 31 日	10:00～15:30	境赤レンガ倉庫

○上半期の新規開所事業所への挨拶訪問を実施～チーム組織強化の推進～

チーム組織強化では、組織強化とチーム体制のさらなる充実を目指し、上半期における新規開所事業所への挨拶訪問を実施いたしました。

今回の訪問は、会長とチームメンバーがペアを組み、新しく開所された事業所の皆様へのご挨拶とともに、現場の声を直接伺う貴重な対話の機会となりました。

新体制のもとでの組織強化に向けた動きが本格的に始動するなか、今回の訪問で得た絆や現場の視点を今後の確かな活動へとつなげてまいります。新しく開所された事業所の皆様ともしっかりと手を携え、一歩一歩着実に歩みを進めてまいります。

○研修事業　10 月までの実施状況

訪問介護の専門性を高め、日々の支援に生かす学びの場として、各研修を進めています。10 月には、サービス提供責任者研修の第 2 回、GHK プチケアミーティングの第 4 講座、訪問介護員在宅創傷スキンケア研修の第 2 講座が終了しました。それぞれの立場や役割に応じた知識・技術を学び、日頃の支援を振り返る機会となっています。今後も、現場の課題に寄り添いながら、継続した学びを通じて訪問介護の質の向上を目指します。



【サービス提供責任者研修事業第 2 回】





【訪問介護員在宅創傷スキンケア研修第 2 講座】

○多文化共生フェスティバル 2026 に参加

10 月 31 日（土）、伊勢崎市境の赤レンガ倉庫で開催された「多文化共生フェスティバル 2026」に参加しました。さまざまな国の文化に触れ、地域の皆さんと交流する機会となりました。

当日は、トレーナーによる出前講座のチラシと折り紙ツリーを配布し、来場された皆様に本会の活動を紹介しました。



■ 今月の予定

No.	月　日	曜	開催時間	行　事	備　考
1	11月1日	日	14:30～	介護の日・福祉の仕事フェア　第2部就職相談会	河合会長・石井副会長／K'BIXまえばし福祉会館
2	11月4日	水	13:00～	ヘルパーたより最終校正作業	星野チーム長・事務局／県社協相談ブース
3	11月5日	木	13:00～	生命保険協会寄付贈呈式	河合会長・桑原副会長／県社会福祉総合センター501会議室
4	11月10日	火	14:00～	第2回群馬県高齢介護施策推進会議	石井副会長／ぐんま男女共同参画センター　4階　大研修室
5	11月13日	金	13:00～	GHKプチケアミーティング第5講座	講師：石井亮子氏／Zoomミーティング
6	11月15日	日	10:00～	サービス提供責任者研修事業第3回	県公社総合ビル西研修室
7	11月27日	金	10:00～	全国ホ協　東海・北陸ブロック研修会	Zoomミーティング
8	11月29日	日	10:00～	ヘルパー支援・スキルアップ研修第5講座	講師：高石知枝／K'BIXまえばし福祉会館調理実習室

各研修の受講者を募集しています。日々の支援に生かせる学びの場へ、ぜひご参加ください。

「学ぶ」（軸）

11 月の言葉をお届けいたします。

「不偏之謂中、不易之謂庸」



自分の経験や考えだけで決めつけず、相手の声に耳を傾けること。
そして、状況が変わっても、その人を大切にする思いを持ち続けること。
柔軟に対応しながらも、支援の軸を見失わない姿勢を、日々の訪問の中で大切にしていきたいものです。

（読み）
偏らざるをこれ中と謂い、易わらざるをこれ庸と謂う。
〈かたよらざるをこれちゅうといい、かわらざるをこれようという〉

（ひとこと）
偏らず、変わらないことが「軸」になる。日々の出来事に心が揺れるときこそ、
大切にしたい姿勢に立ち返ってみましょう。

【お問合せ】群馬県ホームヘルパー協議会