



群馬県ホームヘルパー協議会 インフォメーション 令和8年8月号

■ メッセージ

巻頭メッセージについて

今月の巻頭メッセージは、都合により休載とさせていただきます。
次号より、引き続き役員によるメッセージを掲載してまいります。

■ 先月の活動報告

「7月の研修事業並びに役員活動報告」

会議名並びに研修名	開催日	開催時間	会場
全国ホームヘルパー協議会第1回定例会	7月7日	17:30～19:00	Zoomミーティング
【渋川】地区別福祉の仕事フェア2026	7月14日	13:30～15:45	渋川市民会館小ホール
群馬県特殊詐欺等根絶協議会 令和8年度 第1回会議	7月17日	14:00～15:30	県庁 281AB会議室
令和8年度第1回 「おうちで療養相談センターまえばし運営協議会」	7月21日	19:00～20:00	前橋市医師会館1階 研修室
自立支援給付審査会	7月22日	13:30～14:30	前橋市保健所 1階 会議室
GHKプチケアミーティング 第2講座 訪問先で気づけるスキンケア ～ヘルパーに知ってほしい皮膚トラブルのサイン～	7月24日	13:00～14:00	Zoomミーティング
ヘルパー支援・スキルアップ研修第3講座 【講義】介護計画書とサービス提供記録の関係 ～支援につながる記録を考える～ ○ランチミーティング○ヘルパーサロン	7月26日	10:00～16:00	群馬県社会福祉総合センター203AB会議室

○オンライン研修「GHK プチケアミーティング第2講座」を開催しました。

7月24日、初の試みとなる Zoom での完全オンライン研修♥

講師岡部美保氏による「訪問先で気づけるスキンケア～ヘルパーに知ってほしい皮膚トラブルのサイン～」のテーマで配信しました。今回は第2講座となり、聴講者数もさらに増加。訪問介護におけるスキンケアへの関心の高まりを実感しました。日々のケアで皮膚の「小さな変化」に気づき、早期の医療連携につなげるための、大変実践的で有意義な学びの場となりました。

○ヘルパー支援・スキルアップ研修第3講座を開催しました。

7月26日、「ヘルパー支援・スキルアップ研修」第3講座を開催しました。

伊藤亜記先生を講師にお迎えし、午前は「介護計画書とサービス提供記録の関係～支援につながる記録を考える～」をテーマにご講義いただきました。

午後は、講師を囲み「ランチミーティング」その後、ヘルパーサロン「私のモチベーションアップ」をテーマに交流を深めました。

今回は、本会の研修に初めて参加された方が3名おられ、「参加して本当に良かった」との感想も寄せられるなど、学びと交流の充実した研修となりました。

※アンケート結果は、後日ヘルパー通信等に掲載予定。

■ 今月の予定

No.	月 日	曜	開催時間	行 事	備 考
1	8月9日	日	10:00～	サービス提供責任者研修事業第1講座	会場：デイサービス壱
2	8月13日	木	13:30～	【中之条】地区別福祉の仕事フェア2026	会場：パティック文化ホール
3	8月19日	水	9:00～	チーム広報中間期発行物に伴う打合せ会議	会場：センター内会議室
4	8月23日	日	13:00～	訪問介護員在宅創傷スキンケア研修	会場：県社会福祉総合センター6階ロビー
5	8月24日	月	13:00～	【募金】エントリー団体連絡会議	会場：高崎市総合福祉センター 3階会議室4

「学ぶ」(軸)

8月の言葉をお届けいたします。

「吾日三省吾身（われ日に三たびわが身を省みる）（論語）」

(読み)

われひに みたびわがみを かえりみる

(ひとこと)

一日を振り返る者だけが、明日を変えられる。

「三」は、必ずしも3回という意味ではなく、『何度も』『繰り返し』という意味も含んでいます。

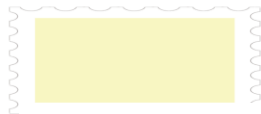
48 時間ルール ～学びを力に変える習慣～

研修や会議、日々の活動で得た気づきは、時間が経つほど薄れてしまいます。そこでおすすめしたいのが「48 時間ルール」です。経験したことは、できるだけ 48 時間以内に振り返り、気づきや改善点、次につなげたいことを記録してみましょう。記憶が新しいうちに整理することで、経験が学びへ、学びが次の行動へとつながります。小さな振り返りの積み重ねが、自分自身の成長と、より良い支援・活動につながります。

お互いに始めてみましょう！ルールの挑戦へ……♡

【お問い合わせ】群馬県ホームヘルパー協議会 事務局

郵便はがき



被災された皆様へ

このたびの熊本地震により被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

一日も早い復旧・復興と、皆様が安心して日常を取り戻されますことを心よりお祈り申し上げます。

2026.08.01

群馬県ホームヘルパー協議会
会 長 河 合 英 基

