



令和8年度 ヘルパー支援・スキルアップ研修

在宅介護の要であるヘルパーが、日頃の悩みや経験を共有しながら仲間とのつながりを深め、研修を通じて介護技術や知識を学び合う機会として開催します。



「この事業は、赤い羽根共同募金の助成により実施しています。」

6/28(日)

会場 みなかみ町社協
新治支所(のぞみ館)

現場で役立つスキンケア
～皮膚トラブルを防ぐための“気づき”と観察～

時間 10:00～12:00

講師 岡部美保 氏

スキンケアサポートプロジェクト ひふ・うふふ(代表)

利用者が安心できる排泄介助
～おむつ交換の技術と配慮～

定員
各15名

時間 13:30～16:00

講師 桑原圭子 氏他

県木協認定介護技術トレーナー

7/26(日)

会場 群馬県社会福祉総合センター
203A・B会議室

介護計画書とサービス提供記録の関係
～支援につながる記録を考える～

講師 伊藤亜記 氏

(株)ねこの手 代表取締役

定員
20名

時間 10:00～16:00 (講義: 13:00終了)

○研修終了後、講師を交えた **昼食交流会**と
ヘルパーサロンを開催します。
参加者同士の交流とネットワークづくりの
機会としてご活用ください。

**※ヘルパーサロンのみの参加はできません。
午前中の研修受講者が対象となります。**

9/27(日)

会場 群馬県公社ビル
会議室(予定)

定員
20名

その人らしい最期を支えるために
～ヘルパーにできる関わりと意思決定支援～

講師 柊澤奈英 氏

(株)リバティアソシエーション代表取締役

時間 13:00～16:00

11/29(日)

会場 前橋東公民館
(調理実習室)

訪問介護で役立つ 時短調理
～限られた時間でできる生活支援の工夫～

講師 高石知江 氏

自炊塾「ゆいの家」

定員
20名

時間 10:00～15:00

ご案内

※講座により開催時間が異なります。
お申込みの際は、各講座の開催時間をご確認ください。

- ・お申し込みは、下記QRコードまたは、裏面のFAX申込用紙をご利用下さい。
- ・募集人数に満たない場合は、開催を中止する場合がございます。

・参加費について 各講座ごと

正 会 員 : 無料
賛助会員 : 2, 500円
非 会 員 : 5, 000円

・支払方法について

現地参加: 受付にて徴収



お申し込みは、
QRコードか
ら!

<https://forms.gle/9hBhPTAwqshjxwBH7>

【お問い合わせ】

群馬県ホームヘルパー協議会(チーム研修)

住所: 〒371-852

前橋市新前橋13-12 県社協内

TEL:080-3342-6111 FAX:027-255-6173