



ヘルパーたより

令和7年度

発行3月31日

～ 咲き継ぐ群馬の春 ～

雪解けの陽に輝くフク
ジュソウ



清らかに咲きそろう
水仙



春爛漫の花桃



春を待つろうば
い



群馬の大地に咲く春の彩りに、心を添えて。
花のように、想いもまた、この地に咲き継ぐ。



早春を彩る河津桜



- 沼田市：フクジュソウ（見頃2月中旬～下旬）
- 東吾妻町：スイセン（岩井親水公園：見頃4月上旬～中旬）
- みどり市：花桃（小夜戸・大畑花桃街道：見頃4月上旬～中旬）
- 前橋市：河津桜（敷島公園河川敷：見頃2月下旬～3月）
- 安中市：ろうばい（ろうばいの郷：見頃2月上旬～2月下旬）

QRコードから開花画像が
閲覧できます！

もくじ

- P2 令和7年度事業報告(研修事業、講師派遣事業)
- P3 地域支援事業、寄付贈呈
- P4 令和8年度研修事業予定案内、正会員・賛助会員募集中、公式ライン登録案内、会員登録案内等

INFORMATION

群馬県ホームヘルパー協議会
〒371-8525
群馬県前橋市新前橋13-12
群馬県社会福祉協議会施設福祉課
直通：080-3342-6111
FAX：027-255-6173
発行責任者：関根・星野・山口

令和7年度 事業報告

研修事業〔ヘルパー支援・スキルアップ研修〕

第1講座

ヘルパーのための やさしいICT講座



～ゼロから学ぶパソコン&スマホ活用～

日時：7月23日(水) 18:00～19:30
講師：水谷幸代氏 (株)クラール代表取締役
参加人数：16人
場所：特別養護老人ホーム菜の花館 (昭和村)

第2講座

根拠があるから 自信がもてる！



トレーナーと学ぶ
～排泄・移乗ケアの技術と工夫～

日時：8月31日(日) 10:00～13:00
講師：滝波順子氏 & 県ホ協介護トレーナー
参加人数：8人
場所：群馬県社会福祉総合センター 6階

第3講座

認知症の理解と ナラティブにもとづく 対人関係



～本人と家族に寄り添うケアとは～

日時：12月21日(日) 13:00～16:30
講師：荒井浩通氏 駒沢大学教授
参加人数：14人
場所：群馬県社会福祉総合センター 6階

第4講座

こころも肌も リフレッシュ！



～ヘルパーのためのスキンケアサロン～

日時：10月19日(日) 10:00～12:00
講師：岡部美保氏 在宅創傷スキンケアステーション代表
参加人数：13人
場所：群馬県社会福祉総合センター 6階

第5講座

根拠ある支援 につながる 訪問介護計画書



～アセスメントから考える“自立支援”のかたちを話し合おう～

日時：11月9日(日) 13:00～16:30
講師：伊藤亜紀氏 (株)ねこの手 代表取締役
参加人数：13人
場所：群馬県社会福祉総合センター 6階

第4講座

響き合う 現場の声と知恵



～想いと工夫が出会い、
明日につながるひと時～

日時：10月19日(日) 13:00～16:00
講師：伊藤亜紀氏 (株)ねこの手 代表取締役
参加人数：13人
場所：群馬県社会福祉総合センター 6階

※QRコードから研修の様子(画像)が閲覧できます！

講師派遣事業

～訪問介護の魅力伝え、就職へつながる一歩に～

令和7年度講師派遣事業として、本会では4件の依頼事業に講師を派遣いたしました。

「福祉の仕事フェア」では訪問介護の相談ブースを設置し、来場者一人ひとりの不安や疑問に丁寧に対応しました。また、「訪問介護まるわかりセミナー」においては、訪問介護の仕事内容や働き方について分かりやすくお伝えするとともに、講師自身の経験や、この仕事に就いたきっかけなども交えながらお話ししました。その結果、相談された方の中から履歴書の提出、面談へと進まれた方もおり、現在、福祉の仕事に就くことが見込まれています。

本事業は、群馬県社会福祉協議会からの依頼により実施したのですが、情報提供にとどまらず、実際の就労へとつながる動きが生まれたことは大きな成果といえます。今後も、訪問介護の魅力を広く伝えるとともに、一人でも多くの方が福祉の仕事へ一歩踏み出せるよう取り組んでまいります。



QRコードからフェアの
チラシが閲覧できます！

講師派遣事業の主な取組

- ・講師派遣事業として4件を実施
- ・仕事フェア・セミナーで直接発信
- ・相談から履歴書提出・面談へ進展
- ・福祉の仕事への就職につながる動きが発生



～伝えることが、つながる力になる～

地域支援事業



つかいみちを選べる 赤い羽根募金活動

友だちと挑戦した 初めての募金活動



各会場の街頭募金
の様子は
→
QRコードから!!



募金をしてくださったたくさんの方の笑顔が見れ、とてもうれしい気持ちになりました！募金活動に共感し応援してくださった多くの方が募金をしてくださいました。この募金が、介護を必要とする方や介護をしている方など、多くの人に役立つうれしいです。

私は大勢の人前で募金のような活動をするのが苦手で、母に誘われても断ってしまうほどでした。けれど今回、同級生の友だちと一緒に募金活動に参加してみて、募金活動の意味を知ることができました。最初は恥ずかしくて声も出せなかった私ですが、活動が続けるうちに少しずつ声を出せるようになりました。そして私は、募金をくださる方だけでなく、その思いを伝え、呼びかける活動をする人の存在もとても大切なのだということに気づきました。

今回の募金活動は、私にとってそのことを実感できた、心に残る体験になりました。



出前講座



昨年に続き、2回目となる出前講座を開催しました。今回のテーマは「更衣・排泄介助ケアの生活支援技術」です。今年には未就業者2名の参加もあり、介護の仕事に関心を持つ方々にも学びの機会となりました。参加者からは「おむつのギャザーを立たせることで尿漏れしにくい当て方が分かり、大変参考になった」「てこの原理を用いた体位変換が勉強になり、現場で活かせると感じた」などの声が寄せられ、皆さんが真剣に学ぶ姿がとても印象的でした。トレーナーによる実技を交えた指導のもと、生活支援技術のポイントを分かりやすく伝えることができた講座となりました。一方で、「練習時間がもう少しほしかった」との声もあり、今後は受講者数や講座回数、内容の工夫について検討していく必要性を感じています。また、今回作成したスペイン語版資料についても、受講者の皆様から大変好評をいただきました。

本会では、今後も地域において誰もが適切な介護技術を学べる機会を広げ、在宅介護を支える人材の育成と支援に取り組んでまいります。



動画はこちらから! →



地域包括ケアフェスティバル inたかさき2025

地域包括ケアフェスティバル in たかさき2025において、群馬県ホームヘルパー協議会は相談ブースを出展いたしました。当日は多くの皆様にお立ち寄りいただき、パネル展示を通して本会の取り組みに関心を寄せていただきました。また、会場では次のようなご相談が寄せられました。

- ・離れて暮らす親のことが心配
- ・老後を安心して過ごすためにはどう備えればよいか
- ・子どもに負担をかけずに生活続けるには

これらのお声に対し、日頃在宅介護の現場に携わる立場から、介護保険制度の活用や地域資源の情報提供など、具体的な視点を交えながら丁寧にお応えいたしました。多職種の皆様とともに地域包括ケアを考える貴重な機会となりました。



寄付贈呈

～未来へとつながる思い～

このたび、当協議会の活動に対し、上毛新聞社様による「上毛新聞愛の募金」ならびに、一般社団法人生命保険協会群馬支部様より、貴重なご寄付を賜りました。日頃より在宅介護を支える専門職団体としての本会の取り組みにご理解とご評価をいただきましたことは、私どもにとりまして大きな励みであり、深く感謝申し上げます。お寄せいただきました寄付金は、当協議会の組織強化基盤整備事業として、安定した運営体制の構築や活動基盤の充実に活用させていただきます。今後も地域に根ざした訪問介護の質の向上と、在宅生活を支える体制づくりに努めてまいります。

ここに謹んでご報告申し上げますとともに、心より御礼申し上げます。



令和8年度 研修事業予定案内

	研修名	概要	実施回数
①	ヘルパー支援スキルアップ研修	ACP、介護技術、スキンケア、ICT、介護計画書	5講座
②	サービス提供責任者研修	ハイブリッド型にて開催予定、継続レベルアップ研修	3講座
③	訪問介護職員在宅創傷スキンケア研修	認定証発行	3講座/3年計画
④	GHKプチケアミーティング	オンラインにて開催予定	10回
⑤	地域支援事業	出前講座、トレーナー養成研修	3講座

※ 研修の内容や実施回数等は予定のため、変更等が生じる可能性があります。各講座の詳細については、随時配信いたしますのでご確認ください。

正会員・賛助会員募集中！！

群馬県ホームヘルパー協議会では、随時正会員、賛助会員を募集しています。会員になると、

- ①通常（一般）の研修費よりもお得に受講できる
- ②県ホ協の最新の情報（インフォメーション）がメールに届く
- ③ホームページ内の会員限定のページが閲覧できる

その他にもお得な特典がいっぱいです。右のQRコードを読み取ると詳しい入会案内が確認できます。

詳しくはQRコードからご確認ください。



県ホ協 LINE@登録案内

ともだち募集中!!

QRコードを読み取るとLINE登録完了!



群馬県ホームヘルパー協議会公式LINEアカウントでは、研修予定(日時の変更等)の配信や県ホ協HP内の情報提供など情報が盛りだくさん!! HPへのアクセスも簡単です!



正会員登録案内



QRコードを読み取る

フォームに情報を入力し送信!



登録完了!!

会員登録をすると、県ホ協のインフォメーションや各種情報が登録したメールアドレスに随時届きます!

※この紙面のイラストは、広報スタッフ星野の若き戦力者(娘)が描きました

編集後記

今季の広報紙を発行するにあたり、限られた時間の中で内容を見直し、どのような紙面が本会の想いを伝えられるのかを改めて考える機会となりました。一つひとつの言葉や構成を検討する中で、私たちが日々取り組んでいる活動や、その積み重ねの意味を見つめ直すことができました。表紙に込めた「咲き継ぐ群馬の春」のように、本会の活動もまた、人から人へとつながり、広がっていくものでありたいと感じております。本紙を通して、その一端でもお伝えできていれば幸いです。今後ともどうぞよろしく願いたします。

広報担当：関根